**پیامدهای کرونا بر مولفه های سبک زندگی اسلامی**

نویسنده: سکینه خالقی نژاد

رتبه علمی: سطح سه جامعه الزهرا

محل اشتغال: حوزه علمیه نرجسیه سیرجان

شماره تماس:09138456954

**چکیده**

با همه گیری و عالم گیری ویروس کرونا (کوید- 19 ) جهان با چالشی بزرگ مواجه شده است . همه گیری ویروس کرونا، تاثیرات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی گسترده­­ای را در جهان ایجاد کرده است در این راستا، یکی از حوزه هایی که بحران اپیدمی ویروس کرونا، تاثیر عمیقی بر آن داشت، شاخصه­های سبک زندگی اسلامی در کشور ما بود. در حقیقت، تجربه کرونا و تبعات پیرامونی آن، نوع جدیدی از شیوه زندگی اسلامی را برای مسلمانان به ارمغان آورد که میتوان آن را آغازگر عصرجدیدی در زندگی اسلامی ما تلقی کرد که شاید زمینه ساز نوع خاصی از زندگی اسلامی بر مبنای تفکرات دینی باشد . دراین مطالعه تلاش شده است تا پیامدهای بحران کرونا بر حوزه سبک زندگی اسلامی مورد ارزیابی قرار گیرد تا مشخص شود این ویروس چه تأثیراتی بر شاخصه های زندگی اسلامی دارد. روش مورد استفاده برای نگارش این مقاله از نوع تحلیلی و توصیفی است و همچنین مرور یافته ها و نتایج مطالعاتی که پس از شیوع ویروس کرونا در کشور انجام شده است مبنای نگارش این مقاله می باشد . یافته های این پژوهش نشان می دهد که بحران ویروس کرونا،پیامدهای متعدد مثبت و منفی برشاخصه های سبک زندگی اسلامی افراد داشته است و براساس یافته های علمی این تحقیق اثرات منفی این ویروس ایجاد اضطراب و ترس ، تضعیف باورهای دینی و قطع رابطه با همنوعان و...است تاثیر مثبت آن در حوزه کمک به محرومان، حذف هزینه­های اضاقی ، توجه بیشتر به خانواده و...است نتیجه گیری: پیامدهای این پدیده در عرصه های مختلف تبلور یافته من جمله تغییر در سبک زندگی اسلامی. بدیهی است مدیریت آثار مثبت و کنترل آثار منفی نیازبه داشتن اطلاع و شناختی دقیق از این اثار و پیامدهاست.

**کلید واژه ها:** کرونا، پیامد، سبک زندگی اسلامی، قرنطینه، شاخصه

**مقدمه**

انسان موجودی اجتماعی است و دارای روابط متنوع اجتماعی است اما شرایط در حال حاضر جهان شرایطی خاص و محدودی است که تحت تاثیر یک آسیب پزشکی به نام کرونا است .

ویروس کرونا، پدیده ای است که با توجه به سرعت انتشار و ویژگی مهارناپذیر خود، جهان را با بحران مواجه نموده است. این بحران هر چند در ظاهر ماهیتی صرفاً پزشکی و مرتبط با نظام سلامت دارد، اما در حقیقت پدیده ای چندبعدی است که آثار و پیامدهای آن در حوزههای مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی قابل رصد و رهگیری است. حوزة سبک زندگی اسلامی، یکی از حوزه های متأثر از پیامدهای اجتماعی این بحران است . این تأثیر باعث محدود شدن روابط اجتماعی مورد تأیید اسلام است و باعث نوع خاصی از زندگی در فرهنگ دینی شده. این شیوه زندگی با زمان قبل از کرونا تفاوت دارد و جهان پسا کرونا را بوجود آورده. محقق به دنبال این هستند که بداند این شرایط چه تأثیری برسبک زندگی اسلامی دارد آیا این تأثیر ها مثبت هستند یا منفی. در صورت منفی بودن چه وظیفه ای بر عهده مسلمانان هست تا با این تأثیرات مبارزه کنند.

با توجه به اینکه اغلب انسان ها در شرایط کرونا از سبک زندگیشان به علت محدودیت ها، احساس رضایت نمی کنند واز طرفی دیگر این شرایط، ،شرایطی بحرانی است و ضرورت دارد که ما شرایط بحرانی را مدیریت کنیم تا از آسیب های آن جلوگیری کنیم و آنها را به فرصت تبدیل کنیم. لذا اهمیت دارد که ما به بررسی و تحیلی این موضوع بپردازیم تا بتوانیم به خوبی این بحران را مدیریت کنیم .

اهداف این مقاله عبارت هستند از:

1. بیان محدودیت های ایجاد شده در اثر کرونا در حوزه های متفاوت اجتماعی زندگی اسلامی .

2. بیان آثار مثبت کرونا بر سبک زندگی اسلامی در شرایط حاضر.

3 .بیان راههایی برای جلوگیری از تاثیرات منفی فضای مجازی بر سبک زندگی اسلامی در شرایط پسا کرونا

سرعت شیوع ویروس کرونا و تبدیل شدن آن به بحران هنوز فرصت کافی برای انجام مطالعات و طرح های پژوهشی منسجم و کتاب در این زمینه را فراهم نیاورده است .

اما تعدادی از مراکز و افراد تلاش کردند در همین زمان محدود داده هایی را در فضای تحلیلی یا در فضای سیاست گذاری فراهم آورند در این بخش به صورت مختصر به این مطالعات اشاره می شود .

1مقاله ی پژوهشی پیامدهای روانی مبتلایان به کرونا نویسندگان مهناز علی اکبری ،فاطمه عیسی زاده ، سوسن آقا جانبگلو که فقط به مشکلات روانی مبتلایان پرداخته .

2 مقاله پژوهشی پیامدهای اجتماعی فرهنگی ویروس کرونا در زیست جهان های دینی نویسنده سید محمود نجاتی حسینی که به رخدادهای اجتماعی این شرایط در ادیان متفاوت پرداخته .

3 در مقاله پژوهشی پیامد های ویروس کرونا بر سبک زندگی اجتماعی نویسنده غلام رضا اسکندریان که به بررسی آمار تحلیلی سبک زندگی مصرفی تعدادی از دانشجویان ساری در این شرایط پرداخته است.

سبک زندگی اسلامی هم در بعضی از کتوب آمده: 1.در کتاب سبک زندگی اسلامی و ابزار سنجش آن ،آقای دکتر محمد کاویانی به بیان نظریه ها و سنجش و آزمون سبک زندگی اسلامی پرداخته است .

2 در کتاب سبک زندگی فاطمی آقای سید حسین اسحاقی به بیان سیره حضرت زهرا (س) پرداخته نمونه هایی از شاخصه های سبک زندگی مورد تایید اسلام را بیان نموده است .

3در کتاب جلوه های حیا در روابط خانوادگی خانم سیده مرضیه علوی به صفت حیا که می تواند عاملی تاثیر گذار بر سبک زندگی اسلامی باشد پرداخته و آن را با شاخصه های یک زندگی اسلامی ربط داده است .

اما هیچکس به بررسی تأثیر کرونا بر سبک زندگی اسلامی در این شرایط نپرداخته.

روش این پژوهش کتابخانه­ای و جمع آوری مستندات دینی و سپس اقدام به تجزیه وتحلیل با روش توصیفی می­باشد.

**مفهوم شناسی**

تعریف مولفه: مولفه و شاخص در حقیقت عنصر یا اجزای تشکیل دهنده یک چیز که بدون داشتن آنها نمی توانیم آن چیز را تجزیه و تحلیل کنیم. به بیان دیگر خصوصیات یک پدیده که آن پدیده را از پدیدهای دیگر متمایز می­کند.

تعریف سبک زندگی: سبک زندگی[[1]](#footnote-1) یک شیوه مشخص و قابل مشاهده از زیستن است که بر گرفته از طرز تلقی ها، ارزش ها، شیوه های رفتاری، حالت ها، سلیقه ها است.(آدلر صفحه 80 ، 16 آوریل 2018)

سبک زندگی اسلامی عبارت است از رفتارهای فرد که بر اساس مبنای اسلامی است. در این تعریف حداقل هایی از شناخت و عواطف اسلامی پشتوانه آن است. اصولا در سبک زندگی از دیدگاه روانشناسی یا جامعه شناسی یا علوم پزشکی و.... فقط به رفتار فرد نگاه می شود در این گذاره ها به نیات و شناخت ها که پشتوانه آن رفتارهاست کاری ندارد ولی در سبک زندگی اسلامی نمی توان به نیت ها کاری نداشت به بیان دیگر سبک زندگی اسلامی به مهره های دیگری هم وابسته است مثل عواطف و شناخت ها. در واقع در سبک زندگی اسلامی مهره های متعددی وجود دارد مثلا نماز خواندن بدون نیت سبک زندگی اسلامی شمرده نمی شود. (کاویانی ، صفحه18)

کرونا در حقیقت پدیده ای پزشکی است اما اگر آن را دقیق بررسی کنیم متوجه می شویم که بر ابعاد متفاوت زندگی بشر از قبیل زیستی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی اثر گذاشته است. از جمله تغیرات قابل مشاهده این پدیده در سبک زندگی اسلامی است در این پروژه سعی می­شود تغیراتی که این پدیده بر نوع رفتار اسلامی گذاشته، بررسی شود. لازم به بیان است که رفتارهای اسلامی، ناشی از نوع باور و شناخت مسلمانان به زندگی است پس می­طلبد در کنار بررسی رفتارها، به شناخت، باور و عواطف اسلامی نیز توجه شود.

کرونا در ابعاد متفاوت زندگی اثر دارد اثر آن بر سبک زندگی اسلامی هم یکی از ابعاد آن است . این تاثیر دارای پیامدهای منفی و مثت است. در این مقاله به بررسی پیامدهای منفی و مثبت کرونا در سبک زندگی اسلامی پرداخته می­شود.

**الف. پیامدهای منفی کرونا**

1.ایجاد ترس ، نگرانی و اضطراب

دستیابی به آرامش واقعی یکی از خواسته های همیشگی بشر بوده است و دراین راستا انسان در طول تاریخ تلاشها و رنج های بسیاری را به جان دل پذیرفته است. این خواسته بر اساس فطرت انسان است تا بتواند به رشد و تکامل برسد معارف دینی اسلام هم این نکته را تایید می کند. در قرآن می خوانیم «و او کسی است که آرامش را در دلهای مؤمنان نازل کرد تا ایمانی به ایمان شان بیافزایند... ». (فتح، آیه 4). در شرائط حاضر بدلیل ویروس کرونا کشور ما در قرنطینه است. قرنطینه به سلامت روان افراد آسیب وارد می کند و باعث اظطراب، ترس و افسردگی شود و برخی از ختلالات روانشناختی در افراد بروز نمایند. به طور کلی تمامی مطالعاتی که اختلالات روانشناختی افراد در قرنطینه رو مورد بررسی قرار داده اند نشانه های زیادی از آسیب روان مثل اختلال هیجان، افسردگی، استرس، کاهش خلق، تحریک پذیری، بیخوابی، کاهش توجه، اختلال استرس بعد از سانحه، خشم، کرختی عاطفی را گزارش کرده اند.

در یک مطالعه که بر روی پرسنل یک بیمارستان و خاناواده­شان بعد از یک دوره قرنطینه 1 روزه به دلیل تماس با افراد آلوده به ویروس سارس[[2]](#footnote-2) انجام شد افراد نشانه هایی از اختلال استرس حاد را نشان دادند، همچنین نتایج این مطالعه مشخص کرد که پرسنل در قرنطینه نشانه هایی از خستگی، جدا شدن از دیگران، اضطراب حین کار کردن با افراد تب­دار، تحریک پذیری، بی خوابی، کاهش توانایی تصمیم گیری و تمرکز و کاهش کیفت عملکرد را نشان میدهند.

دراین میان نکته قابل تامل این است که علائم استرس پس از حادثه در میان کودکان قرنطینه شده حدود چهار برابر بیشتر از کودکان قرنطینه نشده میباشد که نشان دهنده وقوع علائم روانشناختی با نسبت بیشتر در کودکان نسبت به بزرگسالان است افسردگی از دیگر نشانه های اختلال در سلامت روان افراد و پرسنل بیمارستانی بعد از قرنطینه بوده که بر اساس نتایج یک تحقیق حدود 1 درصد افراد و پرسنل بیمارستانی 9 سال بعد از قرنطینه شدن علائم شدید افسردگی را از خود نشان داده اند. در طول انتشار بیماری کووید19،قرنطینه رایجترین و بهترین استراتژی ممانعت از انتشار بیماری به شمار میرود. بر اساس مطالب این مقاله بیشترین محرکهای ایجاد استرس و عامل ایجاد کننده اختلالات روانشناختی در افراد در حال قرنطینه به دلیل بیماری کووید19 ترس از آلوده شدن یا آلوده کردن دیگران، دوره طولانی قرنطینه، حمایتهای ناکافی و عدم دسترسی به مراقبتهای پزشکی و مواد غذایی کافی و در نهایت خستگی و بیحوصله گی ناشی از قرنطینه و ایزوله شدن گزارش شده است. تمامی موارد ذکر شده بالا و همچنین اضافه شدن برخی افکار ناخوشایند مثل احساس تنهایی، برچسبزنی انکار، ناامیدی و در درجات شدیدتر پرخاشگری و افکار خودکشی ممکن است باعث گردد بیمار در قرنطینه به دلیل بیماری کووید19پایبندی به ادامه درمان را کاهش داده و حتی افراد در فکر ترک محل قرنطینه باشند. نهایتا، شرایط قرنطینه باعث میشود که افراد حمایتهای روانی خانواده و دوستان خود از دست بدهند که این خود موجب تشدید فشارها و آسیبهای روانی میگردد. (محمدی، 99، 912تا 981 مجله طب نظامی).

علاوه بر موارد بیان شده، موارد روانشناختی از قبیل استرس و اضطراب‌های زیاد و ترس از ابتلا به کرونا، بررسی علائم بیماری و بالا رفتن میزان اضطراب، شنیدن اخبار ضد و نقیض و متاسفانه نبود مرجعی واحد و قابل اعتماد جهت بیان حقایق، شنیدن خبر فوت وابستگان و اندوه حاصل از آن و عدم امکان شرکت در مراسم، ترس از تداوم این وضعیت و مبهم بودن شرایط پیش رو چه از نظر معیشتی، تحصیلی، بهداشتی و ... همه و همه؛ کمپلکسی از دغدغه های مختلف برای خانواده ها بوده اند و البته نکته ای هم که باید اشاره نمود، وسواس بیش از حد برخی افراد در استفاده زیاد از مواد شوینده بوده است که بسیاری از افراد بویژه بانوان را درگیر نموده و هنوز هم ادامه دارد که خود موجب گسترش حساسیت‌ها و یا مشکلات پوستی و تنفسی خواهند گشت. ( الیاسی، 99، 2). پیامبر گرامی فرمود« دو نعمتی که قدرشان شناخته نمی­شود مگر از دست بروند، سلامتی و امنیت است». ( الخصال، ص34)در این شرایط هم سلامتی و هم امنیت روانی از بین رفته و ضرورت دارد مسولین فکری برای این مسائل کنند زیرا این ها همه آرامش انسان را که از موهبت­های الهی است، از بین می­برند.

2. کاهش صمیمیت و ارتباط عاطفی در بین ارحام

«صله ارحام» به معنی ارتباط با خویشاوندان است که از واجبات دینی شمرده می‌شود و قطع آن حرام است. به طور کلی به هرگونه عملی که از روی لطف و احسان به اقوام باشد و سبب تحکیم روابط عاطفی میان ایشان شود، صله رحم گفته می‌شود و درمقابل به هر نوع بی‌اعتنایی دربرابر خواسته‌های مشروع خویشاوندان و ادا نکردن حقوق آنان قطع رحم می‌گویند که به کدورت و ایجاد فاصله میان آنها می‌انجامد.

تکامل بخشیدن به یک اجتماع بزرگ که از واحدهای کوچک تشکیل شده است، از جمله مواردی است که اسلام دستور به آن داده و به همین دلیل بر حفظ خویشاوندی پافشاری زیاده کرده است، زیرا تقویت بنیه افرادی را توصیه می‌کند که خونشان در رگ و پوست هم در گردش است. اسلام در سوره نساء آیه یک صله رحم را توصیه می­کند. از دیدگاه ائمه اطهار(ع) صله رحم با خویشاوندی که در عرف مردم جاری است متفاوت می‌باشد، زیرا از نظر پیامبر اکرم(ص) افراد اگر در چهل پشت به هم برسند باز خویشاوند محسوب می‌شوند. امام علی (علیه السلام) فرمود: کسی که با خویشاوندان خود قطع رابطه کند به خدا ایمان نیاورده.(آمدی، ص 407) برای برقراری صله رحم از شیوه کلامی، رفتاری مثل دید و بازدیدها، گفت‌وگوهای حضوری، دست دادن، مصاحفه کردن و بوسیدن، مسافرت برای دیدار با خویشان و عیادت استفاده میشود. هر یک از این رفتارها تماماَ بر اساس معارف دینی است اگر چه در جوامع غیر دینی هم به شکل کم رنگتر اجرا میگردد.( قائمی،1364،148). این روابط در سلامت روح و روان انسان به عنوان یک موجود اجتماعی اثرات بسیار مثبتی دارد. باعث آرامش، احساس امنیت، احساس با ارزش بودن و سلامت روان میگردد.( صادقیان، 1385، 148). از طرفی خدواند حکیم هیچ دستوری را بدون دلیل سفارش نمی­کند

اینک متأسفانه بر خلاف همه سفارشاتی که دین مبین اسلام درباره این رفتارها داده عمل می­گردد و انجام این کارها در شرایط کرونا بسیار کم‌رنگ شده است و رابطه ها به­دلیل احتمال شیوع این بیماری در اجتماعات، کم شده. عدم انجام آنها در این شرایط اگرچه از نظر عقلی تا حدی قابل پذیرش است ولی حتما اثرات منفی خاص خود را دارد از جمله این آثار افسردگی، اضطراب، افکار منفی حتی خودکشی است. البته میتوان تا حدی آنها را با تماسهای تلفنی و یا بازدیدهای در فضای باز و یا اجتماعات کوچک و در زمان کمتر اجبران کرد و یا مصاحفه را با اعضای خانواده خود انجام داد که این هم­آغوشی جبران بعضی کمبودهای محبتی را می­کند.

3. کاهش مراسمات و شعاِئر دینی

پیوند و ارتباط مراسم و مناسک دینی با نظام اعتقادات دینی در بین مسلمانان خاص است. در طول تاریخ اسلام و مخصوصاَ بعد از انقلاب این مراسمات برگزار می‌شده است. به همین دلیل جزء هنجارها، سنت‌ها وارزش‌های نهادینه شده کشور ماست.

تأثیرگذاری و هنجارآفرینی مراسم و مناسک به عنوان واقعیت‌های زنده اجتماعی محدود و متوقف بر زمان و مکان خاصی نیست به عبارت دیگر، آثار فردی و اجتماعی و الزاماتی را که مراسم و مناسک در قالب پاداش و تنبیه برای انسان‌ها آماده می‌سازند برای همه دوره‌های زمانی است. در شرائط کرونا این مراسمات جمعی از قبیل نمازجماعت، زیارت امکان مقدس، حج، مراسمات محرم، اعتکاف و... تعطیل شد و اثرات مثبت گردهمایی مسلمانان در کنش‌های جمعی که عبارتند از همبستگی اجتماعی، وفاق اجتماعی، بازیابی هویت جمعی، ایجاد پیوندهای فرا نسلی و .... است دیگر وجود ندارد. از طرفی اسلام برخلاف بعضی ادیان به دنبال توسعه قلمرو اجتماعی و فرهنگی خود و افزایش پیروانش می‌باشد و قواعد اخلاقی و منش‌های جمعی اسلام تقریباً همة جنبه‌های زندگی خصوصی و عمومی مسلمانان را در برمی‌گیرد.

طرز تلقی مسلمانان از مناسک دینی به گونه‌ای است که زندگی فردی و اجتماعی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به تعبیر عبدالرحمن کواکبی اگرچه اسلام در طلیعة دین‌هایی قرار دارد که ایمان آن بر مراسم ها تقدم دارد، ولی سلامت ایمان اسلامی تا حد زیادی بستگی به سلامت شعائر دینی دارد.( نراقی،1374، 60تا 68) اما در این شرایط کرونا به دلیل مضرات اجتماعات انسانی ما از نتایج مثبت شعائر جمعی دین بی­بهره هستیم ولی با اجرای دقیق مناسکات فردی در تا حدی می­توان این خسارات را جبران کرد.

**ب. پیامدهای مثبت کرونا**

1.تعاون و همکاری بیشتر در خانواده

زندگى خانوادگى پايگاه حكمرانى براى زن يا مرد نيست، بلكه كانون همكارى و تعاون و همراهى است؛ و تعاون و همكارى در خانواده از مصاديق مهم فرمان الهى در نیکی است(مائده، آیه2). زندگى مشترك به عمل مشترك و يارى يكديگر معنا مى‏يابد كه زن و مرد مكمل يكديگرند و در پرتو همكارى است كه بار زندگى مشترك را بهتر مى‏توان حمل كرد و سختى‏ها را راحت‏تر تحمل نمود. بى‏گمان مديريت مبتنى بر همكارى و هميارى مديريتى كاراتر و موفق‏تر است، زيرا توان افراد با در كنار هم قرار گرفتن و هميارى افزايش جدّى مى‏يابد و ميزان آسيب‏پذيرى و شكنندگى افراد به شدّت كاسته می­شود.رسول خدا (ص) چون به خانه مى‏رفت، اوقات خويش را سه قسمت مى‏كرد:بخشى را براى [عبادت‏] خدا، و بخشى را براى خانواده خود، و بخشى را به خود اختصاص مى‏داد؛ برنامه زندگى پيامبر اكرم (ص) چنين بود و جالب آن است كه آن حضرت از آن وقتى كه به خانواده خود اختصاص مى‏داد چيزى را به ديگران اختصاص نمى‏داد. (دلشادتهرانی،1383،429)

در جامعه مدرن امروزی به­دلیل مشغله­های فراوان خیلی از خانوادها برای هم وقت صرف نمی­کنند. حتی گاهی مادران وقت زیادی را بیرون از خانه هستند واین باعث فاصله عاطفی بین اعضا خانواده شده است. در شرایط حاضر که همه افراد جامعه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا در قرنطینه خانگی بسر می‌برند فرصتی برای بازسازی روابط بین اعضای خانواده و به نوعی امکان در کنار هم بودن فراهم شده که باید در پرتو نُضج و تقویت مهارت هم‌صحبتی و هم‌نشینی، از آن بهره لازم برده شود.

2. توجه بیشتر به بهداشت فردی

قرآن کریم به مسئله بهداشت توجه ویژه شده و برای آن آثار معنوی فراوانی ذکر گردیده است(بقره، 222). تطهیر و پاک شدن خواه به وسیله شستشو باشد یا غسل، موجب نظافت و مورد رضاى خداست. همچنین دوری از خبائث و پلیدی ها در قرآن از علائم رستگاری است.(مائده،9)

قرآن شرط بهره مندی از خوراکی ها را پاکیزگی و بهداشتی بودن آنها برمی شمارد؛ (بقره،166) خوردن چیزهای پاکیزه بر شما مجاز شد.(مائده، 87) وصف طیب به معنای پاکیزگی و برخورداری از بهداشت است که قیدی برای حلال ذکر شده است. در این وصف، نکته بسیار ظریف نهفته است که هر طیبی را حلال و قابل خوردن نمی شمارد؛ بلکه غذای گوارا و پاکیزه ای که حلال است، از بهداشت کامل نیز برخوردار است و خوردن آن مجاز است. (مائده، 4 و5) ای پیامبر وقتی از تو می پرسند چه چیزی حلال شده؟ بگو برای شما چیزهای پاکیزه حلال شده است. قرآن کریم به ظرایف هر دستوری توجه می دهد؛ اگر در امر بهداشت توصیه و سفارش دارد، سخن جامع­تر و پرفایده را بیان می کند. از نظر ظاهری نیز به نظافت و بهداشت رویکرد عمیقی در دین اسلام وجود دارد نظیر شستن دستها قبل از غذا، شستن لباسها، حمام رفتن و غسل و...

در شرایط کرونا بدلیل انتقال ویروس کرونا از طریق بعضی حیوانات حرام گوشت خوردن گوشت آنان در جوامع غیراسلامی مثل چین[[3]](#footnote-3) ( خبرگزاری فارس، 14فروردین 99) ممنوع شد و در جوامع اسلامی هم خورکی­ها با احتیاط و رعایت نکات بهداشتی مصرف می­شود.همچنین شستن دستها در ایران شرایط کرونا بیشتر شده که مصداق دستورات دینی است.

3.افزایش تعاون و همکاری در سطح جامعه

تعاون در حقیقت همکاری و مشارکت متقابل و سازمان یافته در کارهاست. پایه و اساس دین مبین اسلام بر همکاری و یاری رساندن به یکدیگر است. در برخی آیات قرآن کریم و روایات پیشوایان اسلام، مضامینی وجود دارد که حاکی از ضرورت کارگروهی است. برای مثال خداوند می فرماید:« وَ تَعاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَ التَّقْوى‏ وَ لا تَعاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَ الْعُدْوان؛ و (همواره) در راه نیکى و پرهیزگارى با هم تعاون کنید و (هرگز) در راه گناه و تعدّى همکارى ننمایید ».(مائده، آیه2) بر اساس این آیه که به عنوان آیه تعاون شناخته شده است، معاونت و شرکت فعالانه و مخلصانه در کارهاى نیک و مفید اجتماعى، بر هر فرد مؤمن لازم و واجب است ولی همکاری در اهداف باطل و نادرست ممنوع می باشد.

به فاصله کوتاهی از شوک اولیه ناشی از شیوع کرونا در کشور، شاهد شکل گیری حرکتهای همدلانه در اشکال و شیوه های مختلف از سوی مردم و تشکلها مذهبی درسراسر کشور هستیم. که برخی از مصادیق آن عبارتند از: تلاشهای جهادی با حضور افتخاری جوانان برای اضافه کردن یک شیفت به خط تولید کارخانه ماسک، تلاش بی وقفه و مشارکت گروهی از پژوهشگران برجسته کشور برای تهیه محلولهای ضد عفونی، تهیه واکسن، توزیع ماسک و بسته های بهداشتی رایگان در میان مردم از سوی خیرین در سراسر کشور، همیاری داوطلبانه مردم مخصوصا اقشار مذهبی با کادر درمان بیماران در بیمارستانهای خاص بستری بیماران کرونا، نصب شیر آب و قرار دادن مایع دستشویی در کنار خیابان از سوی برخی مغازه داران برای استفاده عموم مردم، آماده سازی غذا و شیرینی... برای تقدیر از جهادگران کادر درمان بیمارستانهای درگیر، تهیه بسته های آموزشی در فضای مجازی در خصوص پیشگیری، تشخیص و مقابله با کرونا، تهیه و توزیع بسته های آموزشی رایگان برای دانش آموزان و دانشجویان در ایام تعطیلی واحدهای آموزشی در فضای مجازی و ... همچنین یکی دیگر از وجوه همدلی، حمایت از افراد و کسب و کارهایی است که این روزها به دلیل شرایط اضطراری موجود، از رونق افتاده اند و انجمنها و تشکلهای مردم نهاد میتوانند در این زمان با ایده پردازی، جلب حمایتهای نیکوکاران،کمک به شناسایی نیازمندان و آسیب دیدگان مالی، توزیع بسته های مواد خوراکی توسط جوانان هیئتی و مذهبی و اقدامهای حمایتی الزم را در خصوص این افراد انجام دهند. (هدایتی،99، 5)

فراموش نکنیم که حرکتهای همدلانه معمولا به صورت خودجوش همانطور که در زمان دفاع مقدس و در بحرانهایی چون سیل و زلزله و همه گیریهایی چون وبا و ... در مقاطع مختلف بروز و ظهور یافت در این مقطع نیز همچنان خودجوش شکل میگیرد. اما همه اینها برگرفته از معارف دینی است که دین مبین اسلام سفارش به یاری رساندن به محرومان می کند. آیاتی همچون( الَّذِینَ یُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّیْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِیَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَلَا هُمْ یَحْزَنُونَ ) (البقرة:۲۷۴) تاکید دارد که از جمله عباداتی که می توان پنهانی و ظاهری انجام داد، همین انفاق، احسان و نیکوکاری است.

4.حذف هزینه های اضافه زندگی

در مکتب انسان ساز اسلام، سنت حسنه ازدواج بسيار َآسان و ساده و بدور از آداب و رسوم غلط و دست و پاگير است که حتي پايين ترين طبقات اجتماع، به راحتي مي توانند بر اساس ملاک ها و تناسب هاي معرفي شده از طرف اسلام به تشکيل خانواده اقدام کرده و ازدواج کنند. اما امروز موجي از آداب و رسوم غلط و ناشايست به راه افتاده که مشکلات را پيچيده کرده و مانع از ازدواج جوانان مي شود و در نتيجه سن ازدواج نيز روز به روز بالا مي رود.

و این آداب و رسوم اشتباه در مراسمات ترحیم هم بوجود آمده . سوگواری و برگزاری مجالس عزاداری برای عزیزان از دست رفته امری طبیعی و عقلایی است و مشروعیت آن از نظر شرع مقدس پذیرفته شده است اما متاسفانه دگرگونی‌های جامعه امروز و آداب و آیین غلط رایج در برگزاری مراسم و مناسبت‌های عزا و مجالس سوگواری سبب گردیده تا این گونه برنامه‌ها، آمیخته با خرافات و تشریفات شده و به صورت یك فرهنگ غلط در جامعه شكل گیرد.

از آنجا كه عوامل متعدد و متنوعی در پیدایش یك باور تاثیر دارد كه به مرور زمان پدید می‌آید و به تدریج شكل می‌گیرد لذا تغییر و تصرف در عقیده و باور مخاطبان كار ساده‌ای نیست و با استناد به سخن امام صادق(ع) كه روایت كرده اند: 'حركت دادن كوه ها از برطرف كردن باورهای قلبی افراد آسانتر است' نتیجه می گیریم زدودن افكار غلط از جامعه سخت و هزینه بر است.

اما در مراسم عزا آنچه كه رایج شده این است كه به محض آنكه یكی از افراد خانواده از دنیا می رود تجملات و رسوم اضافی همچون خرید تاج گل ، تهیه لباس مناسب و اجاره سالن برای مراسم شب هفت ‌تازه درگذشته یكی پس از دیگری سر می‌رسند و هزینه‌ها، ‌تعارفات و تجملات سر به فلك می‌كشد.

اما در شرایط کرونایی ،سبک زندگی تغییرات بنیادی داشته است و در تمام عرصه های زندگی با تغییرات روبه رو هستیم . با محدودیت هایی که به دلیل ملاحظات بهداشتی ایجاد شده در بحث ازدواج و سوگواریها نیز تغیراتی بوجود آمده که باعث حذف هزینه های اضافه در این مراسمات شده و بار سنگین هزینه های اضافه جشن های آغاز زندگی را از دوش جوانان برداشته است وآغاز زندگی مشترک با هزینه کمتر و بدون تشریفات را در جامعه گسترش داده است.

و همچنین بحران ویروس کرونا باعث تغییرات چشمگیری در سبک زندگی شده و کاهش هزینه های اضافه زندگی به دلیل کاهش تقاضای کالا را به دنبال داشته است.(علی حسنوند،99 ، 15،)

5.تأثیر دوطرفه کرونا بر باورها و اعتقادات دینی

یکی از موضوعات مهم در بحران شیوع کرونا، باورها و اعتقادات دینی درمورد پدیده کرونا است. برخی از تحلیلگران با تکیه بر دلالت ‌هایی مانند مسئله رنج و شرور، اعتبار بالای علم و از طرفی دیگر توقف مناسک دینی جمعی و تعطیلی مراکز مذهبی، معتقدند که این شرایط موجب تضعیف باورهای دینی جامعه می ‌شود. در حالی که برخی دیگر مدعی هستند که ناتوانی انسان و علم کنونی در برابر ویروس کرونا و اعتقاد به رحمت الهی می ‌تواند منجر به تقویت باورهای دینی شود. بنابراین با تولید محتواهای غنی دینی و برگزاری مجازی مراسم ‌ها می‌توان اثرات سوء بحران کرونا بر دین را کاهش داد. اینان معتقدند تغییرات بنیادین در جهان بیرون و درون انسان‌، بازگشت به خویشتن و بازگشت به دین و معنویت را به دنبال خواهد داشت.(ایمانپور،99، 55تا75)

ب. دلالت ‌هایی بر تقویت باورهای دینی در جهان کرونایی

افرادی معتقدند که این حادثه منجر به افزایش گرایش به دین و تقویت باورهای دینی می‌شود. مهم‌ترین دلالت‌ های این دیدگاه به شرح زیر است:

1.خضوع تاریخی انسان در پی شیوع کرونا: در جهان با ثباتی که هرکسی هزاران برنامه برای روزها و ماه‌ های آینده داشت، اکنون باید تا زمان نامعلومی منتظر ماند تا همه چیز به حالت قبل بازگردد. انسان این روزها بیش از پیش به ضعف خود بر مدیریت امور و عظمت خواست خداوند پی برده است.

2.تضعیف جهان‌ بینی علمی: در دوره‌ی کنونی یعنی پوزیتیویسم و عقلانیت بشر، انسان می ‌تواند پدیده‌ها را بدون نیاز به خدا یا فلسفه، به وسیله علم توضیح دهد. اما در بحران شیوع کرونا، حرف‌های ضد و نقیض دانشمندان درمورد علل و عوامل کرونا، سردرگمی انسان را در پیش‌بینی آینده جهان کرونایی بیشتر کرده است. گویی انسان با ناامیدی از روش‌ های مدرن درمانی، دوباره به دنبال ماوایی در افکار متافیزیکی یا اساطیری خود می ‌گردد.

3.رحمت الهی و ابتلا الهی: طبق یک دیدگاه رایج بین متفکران اسلامی اساسا فلسفه شرور و رنج ‌ها در این دنیا، ابتلا و آزمایش انسان است تا در پس مصیبت ظاهری، رحمت واقعی را ببینیم. بحران کرونا با وجود مشکلات فراوان، منجر به نزدیکی قلب ‌ها و کاهش غرور انسان شده و فرصتی برای تفکر بیشتر انسان در مورد گذشته و آینده خود فراهم کرده است این فلسفه باعث تقویت باورهای دینی است. (درویش، جامعه اندیشکده­ها، 1399)

**نتیجه**­

کرونا به عنوان یک مهمان ناخوانده مدتی ست که مهمان بشریت شده و عرصه‌های مختلف زندگی انسان ها را تحت تاثیر قرار داده یکی از حوزه هایی که بحران اپیدمی کرونا تاثیر عمیقی بر آن داشته شاخصه های سبک زندگی اسلامی است. این تبعات نوع خاصی از زندگی اسلامی را برای مسلمانان به ارمغان آورد. تاثیرات شیوع کرونا بر حیات دینی گاهی به شکل مثبت و گاهی به شکل منفی نمود پیدا کرده. ایجاد ترس و نگرانی و اضطراب یکی از تاثیرات منفی کرونا هست که بر خلاف دستورات دینی است و ناشی از فضا سازی رعب آور مسئولین بوده. کاهش ارتباطات اجتماعی هم بر خلاف دستورات دینی است که یکی دیگر از آثار قرنطینه سازی ست که باعت منزوی شدن و ایجاد افکار منفی می شود.

حذف مراسمات دینی بدلیل قرنطینه هم نوعی از عدم دین باوری را باعث می شود. کرونا پیامدهای مثبتی هم بر شاخصه های سبک زندگی اجتماعی دارد که همکاری بین اعضای خانواده و قوام از جمله آثار مثبت کرونا می باشد که مورد تایید دین اسلام هم هست. این همکاری ها در بین متدینین در سطح جامعه نیز گسترش یافت که ناشی از روحیه جهادی متدینین است. رعایت بهداشت فردی بر مبنای دستورات دینی در فضای کرونایی بیشتر به چشم می خورد. همچنین دین اسلام تجمل گرایی را به عنوان یک رسم غلط رد کرده و در شرایط کرونا به دلیل جداسازی های اجتماعی این رسوم تا حدی منتفی شده.

یکی دیگر از آثار کرونا تاثیر آن بر اعتقادات دینی است که برخی افراد را به خدا باوری رسانده و اعتقادات آنها را مستحکم کرده اما افراد دارای ضعف ایمان و عدم تفکر را از خدا دور کرده.

اگر چه گذر زمان تاثیرات کرونا بر شاخصه های زندگی اسلامی گذر را واضح تر می­کند.

**منابع**

1.قرآن

2. آلفرد آدلر گستره نظریه شخصیت و روان درمانی مولف مرداد فیروز بخت ، سال 1383، ناشر دان ژ چاپ اول

3. آمدی، غررالحکم و درر الکلم، ناشر دارالکتاب الاسلامی ،قم، 1381

4. دلشاد تهرانی، مصطفی، سیره نبوی منطق عملی،تهران، 1382

5.صادقیان، احمد، قرآن و بهداشت روان، ناشر پژوهش های تفسیر و علوم قرآن، سال 1386

6.قائمی، علی، نظام حیات خانواده در اسلام، ناشر انجمن اولیاء و مربیان، تهران، سال 1378

7. کاویانی، محمد سبک زندگی اسلامی ابزار سنجش آن، اداره چاپ و انتشارات پژوهشگاه، قم سال1392

8. نراقی، احمد، معراج السعادت، ناشر موسسه حجرت ، قم سال 1382

مقالات

1..الیاسی، فاضل، گزارش ارزیابی سریع مشارکتی مسائل خانواده در دوره خانه نشینی کرونا، شماره 99نشر معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری

2. ایمانپور، منصور،تحلیل فلسفی بحران ناشی از کرونا ویروس، مجله پژوهشهای فلسفی دانشگاه تبریز، شماره 31، سال1399

3. حسنوند، علی، پیامدهای اقتصادی ناشی از بیماری کووید 19 بر اقتصاد ایران، دوره 9 ، شماره 3 ، فصلنامه علمی پژوهشی مدیریت پرستاری، ناشر دانشگاه گلستان، سال 1399

4. .درویش ، جواد، بحران شیوع ویروس کرونا و تغییر باورهای دینی،مجله اندیشکده راهبردی مهاجر سال 1398

5. شهیاد، شیما و محمدی ، محمدتقی،آثار روانشناختی گسترش بیماری کووید 19 در وضعیت سلامت روان افراد جامعه، ،مجله طب نظامی دوره 22 شماره 2 اردیبهشت 99

6. 0.هدایتی، فریفته، نقش همدلی و همکاری مردم در مقابله با کرونا، معاونت سیاسی اداره پژوهشهای سیاسی صفحه 5 ، سال 1399

8. چیت ساز، محمد جواد، کرونا و دینداری، چالشها و تحلیلها، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاد دانشگاهی، ادرس اینترنتی:

<https://www.sid.ir/fa/journal/ViewPaper.aspx?id=507283>

Writer: sakineh khaleghi kejad

Corona implications for Islamic lifestyle characteristics

Abstract

With the epidemic and globalization of the Corona virus (Quid 19), the world is facing a great challenge. Coronavirus epidemic has had widespread political, economic and social effects in the world. In this regard, one of the areas that was deeply affected by the crisis of the coronavirus epidemic, the characteristics of the Islamic way of life in our country Was. In fact, the experience of Corona and its surroundings brings a new kind of Islamic way of life for Muslims, which can be considered the beginning of a new era in our Islamic life, which may pave the way for a certain kind of Islamic life based on religious thought. In this study, an attempt has been made to evaluate the consequences of the corona crisis on the field of Islamic lifestyle to determine what effects this virus has on the characteristics of Islamic life. The method used to write this article is analytical and descriptive, as well as reviewing the findings and The results of studies conducted after the outbreak of coronavirus in the country are the basis for writing this article. The findings of this study show that the corona virus crisis has had many positive and negative consequences on the characteristics of Islamic lifestyle and based on the scientific findings of this study, the negative effects of this virus cause anxiety and fear, weakening religious beliefs and severing ties with fellow human beings. ... It has a positive effect in the field of helping the deprived, eliminating additional expenses, paying more attention to the family, etc. Conclusion: The consequences of this phenomenon have crystallized in various areas, including changes in the Islamic way of life. Obviously, managing positive effects and controlling negative effects requires accurate knowledge and understanding of these effects and consequences.

Keywords: Corona, Consequence, Islamic lifestyle, Quarantine, Index

1. . life styl [↑](#footnote-ref-1)
2. . sars [↑](#footnote-ref-2)
3. . خبرگزاری فارس14فروردین99:در چین خرید و فروش گوشت سگ و گربه ممنوع شد. [↑](#footnote-ref-3)