**ایزدان درمانگر زرتشتی در يشت‌هاي اوستا**

**(هرمزد يشت، هوم يشت، ارديبهشت يشت، ونند يشت)**

دكتر يدالله بهمني مطلق[[1]](#footnote-1)

معصومه رضایی‌وند[[2]](#footnote-2)

**چکیده**

ایران به عنوان یکی از کهن‌ترین تمدن‌های بشری، توجه ويژه‌اي به پيشگيري و درمان بيماري‌ها داشته است. اوستا قديمي‌ترين سند مكتوب است كه به درمانگري پرداخته و سند مهمي در مورد نحوه نگرش ايرانيان به اين مسئله است. در اين مطالعه سعي شده با بررسي چند يشت مهم اوستا كه به ايزدان درمانگر اختصاص دارد ارزش و اهميت سلامت و بهداشت را در دين زرتشتي نشان دهد. اهورامزدا، هوم، اريامن و ونند از جمله درمانگران مقدس آسماني هستند كه در يشت‌ها به آنان پرداخته شده است و این پژوهش به بررسی آنان در یشت‌ها اختصاص دارد. یشت‌ها بعد از گاهان به عنوان قدیمی‌ترین بخش اوستا حاوی مطالب ارزشمندی در مورد ایزدانی هندوایرانی است که قبل از گاهان در باور ایرانیان پیش زرتشتی دارای قدرت بوده‌اند. «هوم» از ايزدان دنياي مينوي‌ست كه در دنياي گيتي گياهي شفابخش، از بين برنده شر است و يشتی در اوستا به نام اوست. «اريامن» نخستین پزشک مینُوی است که چاره و درمان دردها به دست اوست. در اردیبهشت‌یشت دعای «ایریما ایشیو» خطاب به اریامن ایزد شفابخش است. آخرين يشت به «ونند» ستاره مزدا آفریدۀ مقدس که درمان‌بخش است اختصاص دارد. این پژوهش با روش کیفی و مطالعة کتابخانه‌ای با رویکرد توصیفی تحلیلی انجام گرفته است. اين پژوهش نشان مي‌دهد كه جهان‌بيني برخاسته از ثنویت زرتشتيان راه خود را تا منشاء و درمان بيماري‌ها باز كرده است و منبعي اهورايي و اهريمني براي بيماري و درمان قائل است و اینكه در كنار توسل به ايزدان نبايد از درمان‌هاي علمي نيز غافل شد.

**كلمات كليدي:** درد، بيماري، اهورامزدا، اهريمن، ايزدان درمانگر، هوم، اريامن، ونند

**مقدمه**

تاریخ درد و درمانِ آن به آغاز زندگی بشر بر روی زمین باز می‌گردد. این دو از زمانی که بیماری و جراحت بر اثر حوادث برای انسان‌ها پیش آمده با هم آمیخته‌اند.

گروهی با دنباله روی از بقراط و جالینوس اعتقاد دارند که علم پزشکی آمیخته‌ای از الهام‌هایی است که توسط فرشتگان الهی یا در خواب به او شده است و مردم به صورت مستقیم از جانب خدا به این علم دست یافته‌اند و هرگز برای بشر این امکان وجود نداشته است که خود آن را دریابد. (الگود، 1352، ص16) گروه دیگری نیز بر این اعتقادند که چون درد از ابتدای زندگی آدمی با او همراه بوده رسیدن به این دانش که اساس علم پزشکی از گذشته تا حال بوده، تلاش انسان هم برای تسکین این درد بوده است. (رنان، 1366، ص16) البته با توجه به نوع خلق انسان توسط پروردگار که در وجود او تعقل و تدبر در امور را به عنوان پیامبر درونی برای چاره‌گری در مشکلاتِ پیش روی او در نهاد وی نهاده است، عقیده گروه آخر مبنی بر دستیابی به علم پزشکی از طریق تلاش انسان معقول می‌نماید.

تاریخ هر قومی که خوانده می­ خوانیم می­بینیم آغاز پیدایش هر علمی را به خود نسبت داده است. در علم پزشکی نیز همین حکم برقرار است. اما اینکه بگوئیم اولین درمان در کدام سرزمین انجام شده و به کدام قوم باز می‌گردد بیهوده است زیرا درد و درمانگری آن همواره با هم بوده است. برخی معیار را یافته‌های باستان‌شناسی و کتیبه‌ها و کتاب‌ها می‌دانند که با توجه به اینکه هر آنی ممکن است یافته جدیدی یافته‎های قدیمی را نقض کند بر آن نمی‌توان اعتماد بی‌چون چرایی کرد. مانند اینکه برخی به خاطر کهن‌ترین خشت و سفال‌های به دست آمده در شهر ابراهیم و اور در بین‌النهرین منشاء پزشکی را آنجا می‌دانند. (فنترمر، 1366، ص 8) برخی مصر را به خاطر پیشرفتی در علوم مختلف از جمله پزشکی داشته منشاء تاریخ پزشکی می‌دانند. (فنترمر،1366،ص 18) یا یونان و ... . البته نمی‌توان وجود تمدنی پیشرفته در برخی از سرزمین‌ها مانند ایران و بین النهرین و مصر را که به واسطه پیشرفت در علوم مختلف بوده، انکار کرد؛ چه بسا پیشرفت در علم پزشکی نیز یکی از موارد پیشرفت تمدن در این سرزمین‌ها بوده باشد.

اینکه پزشکی به صورت علمی و مدون و آموزش محور در کدام یک از سرزمین‌های پیشرفته باستانی به وجود آمده قابل بحث است که از موضوع این مقاله خارج است. اما اینکه انسان اولیه با آزمون و خطا دریافته است که با رعایت بهداشت و دقت در نوع تغذیه می‌تواند زندگی سالم‌تری داشته باشد و جلوی به وجود آمدن بیماری را بگیرد یا درمان بیماری‌ها را بیابد غیر قابل رد کردن است.

دین به عنوان یکی از نیازهای فطری بشری از ابتدای پیدایش انسان جای خود را در بین آنان گشود و چه بسیار از قوانینی که بشر خود با تجربه خویش به آن رسیده و برای وادار کردن انسان‎ها به انجام آن عمل، آن را یک دستور دینی قلمداد کرده‌اند و مردم از ترس خشم و غضب خدایان به رعایت کردن آن تن داده‌اند. اینکه انسان اولیه با استفاده از دین که نوعی قانون زندگی بشری بوده است سعی به آموزش و فرهنگ­سازی برای زندگی سالم معنوی و مادی داشته است غیر قابل انکار است. با توجه به اسناد به دست آمده از تمدن‌های سرزمین‌های باستانی روحانیان دینی اولین پزشکان بوده‌اند. برای نمونه پزشکان مصری که خود کاهنانی بودند که در معابد تعیلم دیده بودند و با استفاده از سحر و جادو به درمان می‌پرداختند معتقد بودند هر عضوی از بدن و هر بیماری‌ای خدای خاص خود را دارد. (فنترمر، 1366، ص 27) در بابل نخستین کسانی که بر روی بیماری‌ها تحقیق می‌کردند کاهنان بابلی بودند. (نفیسی، 1317، ص 5)

با توجه به اینکه استفاده از خط و نوشتن در بین ایرانیان نسبت به دیگر اقوام به خاطر اهریمنی دانستن آن دیرتر اتفاق می‌افتد اسناد چندانی از سابقه پزشکی در ایران باستان نمی‌توان یافت اما ریشه‌هایی از آن را در کتاب دینی زرتشتیان به عنوان قدیمی‌ترین کتاب ایران باستان می‌توان یافت.

ایرانیان نیز به مانند دیگر سرزمین‌های متمدن به رعایت بهداشت اهمیت فراوانی می‌داده‌اند و به مانند دیگر سرزمین‌ها با استفاده از قدرت مذهب و روحانیان دینی سعی در فرهنگ­سازی برای زندگی بهتر مادی و معنوی داشته‌اند.

در دین زرتشتی آداب و قوانین بهداشتی فراوانی با عنوان آیین‌های طهارت برای رعایت بهداشت وجود دارد که البته ریشه در دوران پیش زرتشتی دارند اما به دلیل اهمیت رعایت بهداشت و همچین فرهنگ­سازی برای مردم در دین جدید وارد می‌شود تا مردم اهمیت آنان را فراموش نکرده و ملزم به رعایت آن شوند و از این طریق از به وجود آمدن بیماری‌های روحی و جسمانی پیشگیری کنند. اینگونه می‌شود که برای انسان دیندار، پاکی و ناپاکی و قوانین طهارت نقش مهمی در زندگی روزمره پیدا می‌کند. «کل نظام الاهیات زرتشتی، از عقاید آن دربارۀ خلقت گرفته تا رستاخیز، مبنی بر اصل طهارت در تمامی سطوح و مراتب است.» (ویلیامز، 1388، ص76)

وجود آيين‌هاي تطهير كه به سه دسته آيين تطهير انسان مانند «برشنوم» و «پادياب»، آيين تطهير دفع مردار و تطهير عناصر طبيعي و لوازم زندگي تقسيم مي‌شود خود نشان از اهميت حفظ بهداشت فردي و محيط زندگي دارد. آيين‌هاي مخصوص عناصر طبيعت كه به پاك‌سازي محيط زيست انسان و حفظ منطقه كشاورزي اهميت فراواني مي‌دهد. جلوگيري از آلوده كردن آب‌ و آتش و خاك با مردار يا پاك‌سازي و ضد عفوني كردن خانه‌اي كه فردي در آن مرده بسيار با اهميت بوده است. (مشهدي، 1392، ص76-80) ايرانيان بدين‌گونه سعي فرهنگ‌سازي براي حفظ بهداشت شخصي و محيط زندگي خود از ناپاكي‌ها را داشتند تا افراد سالم را از عوامل بيماري‌زا دور نگه دارند.

**اهریمن عامل بیماری در اساطیر زرتشتی**

بر اساس ثنویتی که در دین زرتشت وجود دارد منشاء خوبی‌ها و کمال به اهورامزدا و آنچه بدی و بیماری است به اهریمن باز می‌گردد. در اساطیر دین زرتشتی اهورامزدا برای کاستن نیروی اهریمن و نابودی کامل او دست به آفرینش مینوی و بعد از آن آفرینش گیتی می‌زند. آسمان، آب، زمین، گیاه، جانور و انسان شش پدیده اصلی آفرینش وی هستند. اهریمن که بعد از حمله به اهورامزدا در دوزخ بیهوش است تلاش دیوان برای به هوش آوردن او بی‌فایده است تا اینکه «جهی بدکار که تجسم همۀ ناپاکی‌های زنانه است، سر رسید و قول داد که «مردِ راستکار» و «گاو» را دچار چنان رنج‌های بی‌شماری کند که زندگی در نظرشان بی‌ارزش شود.» (هینلز، 1384، ص87) اهریمن با این حرف‌ها به هوش آمده به یاری دیوان خود سعی در نابودی تمام آفرینش اهورامزدا می‌کند. اهریمن به گاو و گیومرث روی آورد و آن دو را به «آز و نیاز و درد و گرسنگی و بیماری و عیب و کاهلی» دچار کرد. پیش از آنکه اهریمن به سوی گاو بیاید، اورمزد بدو بنگ داد تا رنج مرگ را بر او آسان کند.» (هینلز، 1384، ص88) آنگاه به آخرین آفرینش «انسان» که متحد اصلی خدا و دشمن بزرگ شر است روی می‌آورد «او استویداد دیو را با هزار دیو مرگ آفرین دیگر به قولی با **هزاران درد و فرتوتی و بیماری** به سوی گیومرث می‌فرستد. آنان در آن موقع راهی برای نابودی گیومرث نمی‌یابند؛ زیرا در لحظه‌ای که دشمنی اهریمن نسبت به آفریدگان آغاز شد، مدت زندگی و سلطۀ گیومرث سی سال تعیین گردید. با وجود حمله اهریمن و دیوان مرگ، تا گذشت سی سال در وجود گیومرث جان خواهد بود.» (آموزگار، 1384، ص 48)

همان‌گونه که در این اسطوره دیده می‌شود بیماری که یکی از دلایل اصلی مرگ در انسان است از سوی اهریمن نابکار است که به آدمی وارد می‌شود. «در وندیداد نیز بیماری‌ها به واسطه اهریمن و دستیارانش مانند جادو، دیو، جن و دروغ است که بر تن انسان‌ها و حیوانات می‌آیند و سبب ابتلای آنان به بیماری می‌شوند.» (بهنام فر، 1391، ص 25)

**دیوان مرگ­آفرین**

اهریمن به عنوان عامل اصلی بیماری و مرگ انسان‌ها دارای دستیارانی سهمناک و مرگ آفرین است مانند دو سر دیو «زَیریز» و «تَیریز» که زهر می‌سازند و گیاهان و دام‌ها را به زهر آلوده می‌کنند و در مقابل امشاسپندان «اَمرداد» و «خرداد» قرار می‌گیرند. «جهی» اوست که با دادن وعده ویرانی و مرگ ‌آفرینی برای آفرینش اهورامزدا باعث به هوش آمدن اهریمن می‌شود. «استویداد» که درهم شکننده و جدا کننده استخوان‌هاست و برای نخستین بار مرگ را بر گیومرث، مستولی می‌کند. «وایِ بد» جان را از تن جدا می‌کند. «نَسو» به بدن انسان در حال زنده بودن یورش می‌برد آن را می‌گنداند و باعث خروج روان از بدن می‌شود و در و اقع نخستین عامل مرگ است. «سیج» دیو درد و بلاست. «زَرمان» دیو پیری است و نَفَس مردمان را بد می‌کند. (آموزگار، 1388، ص39-41)

**اهورامزدا درمانگر بزرگ**

اولین درمانگر در دین زرتشتی اهورامزداست که اولین دارو که همانا «بنگ» است برای پیش نمونه انسان و گاو از سوی اهورامزدا به آنان داده می‌شود تا درد کمتری احساس کنند. اهورامزدا به عنوان بزرگترین درمانگر، نام‌های گوناگونی دارد. ««بئشه ترنا» یعنی آسیب‌زدا، «پشوتنا» یعنی نگهدارِ تن، «بئشه زیوتمه» یعنی درمان‌دهندۀ درمان‌دهندگان اطلاق کرده‌اند.» (خدادادیان، 1376، ج2، ص 22-66)

اهورامزدا در برابر هر بیماری‌ای که اهریمن بیافریند درمان آن را نیز آفریده و در برابر دیوان بیماری آفرین، ایزدانی دارد که درمانگر می‌باشند. از مهم‌ترین ایزدان دین زرتشتی که صفت درمانگری برای آنان آمده «ایزد هوم»، «ایزد اریامن» و «ایزد وَنند» است که در یشت‌ها که دومین بخشی از اوستا که قدمتی نزدیک به گاهان دارد از آنان یاد شده است. یشت 20 و 21 با نام «هوم یشت» و «ونند یشت» به ایزدان هوم و ونند اختصاص دارد و در یشت 3 که «اردیبهشت یشت» نام دارد دعای «ایریما ایشیو» خطاب به اریامن ایزد شفابخش وجود دارد که زرتشتیان این دعا را برای شفابخشی بیماران خود می‌خوانند.

ناگفته نماند که در بخش‌های دیگر اوستا صفت درمانگری علاوه بر اهورامزدا به ایزدان دیگری نیز داده شده است مانند بند 5 «ماه یشت» که ایزد ماه درمان‌بخش خوانده می‌شود اما با توجه به اینکه در این مقاله سعی شده به صورت مختصر به مهمترین ایزدان زرتشتی که درمانگران مینوی هستند پرداخته شود از پرداختن به آنان صرف نظر می­شود.

**ایزدان درمانگر**

1. **هرمزد يشت**

اهورامزدا، سرور دانا، خداي يگانه ايرانيان و آفريدگار يكتا كه به هيچ يك از خدايان اقوام باستاني يونان، رم، مصر، بابل، آشور و سومر شباهت ندارد او مظهر وحدت و قدرت و خلاقيت است كه در گات‌ها و اوستا يگانه خالق هستي است. اهورامزدا در اوستا با صفات گوناگوني ياد مي‌شود. يكي از بخش‌هايي كه اسم‌هاي مختلف اهورامزدا در آن آمده است بند 5 هرمزد يشت است كه زرتشت از بزرگترين و زيباترين و چاره‌بخش‌ترين نام‌هاي اهورامزدا سوال مي‌كند و اهورامزدا در پاسخ نام‌هاي خود را مانند: منم سرچشمه دانش و آگاهي، منم توانا، منم بهترين اشه، منم خردمند و ... ياد مي‌كند. نا گفته نماند كه در يشت‌ها اهورامزدا به عنوان بزرگ‌ترين درمانگر نسبت به ديگر ايزدان ياد مي‌شود و اوست كه چاره و درمان دردها را به ايزدان خود مي‌آموزد تا به ياري انسان‌ها بيايند.

يكي از نام‌هايي كه اهورامزدا در بند 8 هرمزد يشت خود را به آن مي‌خواند درمان‌بخشي است: «هجدهم: هم همه را درمان‌بخش است.» (بند 8: هرمزد يشت)(پور داود، 1384، ص51)

در بند 11 هرمزد يشت اهورامزدا از زرتشت مي‌خواهد در روزها و شب‌ها براي جلوگيري از غلبه ديوان و جادوان و ... نام‌هاي او را كه به او آموخته است آهسته زمزمه كند.

در بند 27 و 30 هرمزد يشت دعاي «اشم وهو» آورده مي‌شود كه غالبا در اوستا تكرار مي‌شود. در بند 27 هزاران و ده هزاران چاره و درمان و درود با ياري سپندارمزد براي نابودي ديوان درخواست مي‌شود. «هزاران درمان ده هزاران درمان (برساد) و با (ياري) سفندارمزد خصومت ديو را از هم پاشيده و پريشان كنيد ...» (بند 27، هرمزد يشت) و در بند 32 بعد از طلب درمان، فروهر مرد پاكي به نام «اسموخوانونت» كه از نخستين پيروان زرتشت است ستايش مي‌شود.

« هزاران درمان ده هزاران درمان (برساد) فروهر اين مرد پاك را كه موسوم است به اسموخوانونت مي‌ستائيم ...» (بند 30: هرمزد يشت)

در بند 31 و 33 دوباره دعاي اشم وهو تكرار مي‌شود. در بند 33 علاوه بر دعاي اشم وهو جمله‌اي از يسناي 68 بند 11 نيز آمده است كه در آن با ستايش اهورامزداست كه تندرستي و دوام بدن عنايت مي‌شود.

«اشم وهو...

راستي بهترين نعمت و هم (مايه) سعادت است، سعادت از آن كسي است كه خواستار بهترين راستي است.

(كسي كه تو را بستايد) تو به او فرّ و فروغ، به او تندرستي، به او دوام بدن و پيروزي بدن، به او دولت بسيار خوشي بخشنده، به او نيز فرزندان برازنده، به او عمر بلند (و) طولاني، به او فردوس پاكان (و) روشنايي كليه لذات بخشنده (عنايت كني) ...

اشم وهو ...

هزاران درمان ره هزاران درمان (برساد)

اشم وهو ...

اي مزدا به ياري من بشتاب.» (بند 33: هرمزد يشت)

اين گونه است كه با دعا براي سلامتي تن و شادي زندگي كه لازم و ملزوم هم هستند اولين يشت كه مختص يگانه خداي بزرگ درمانگر، اهورامزدا است تمام مي‌شود.

1. **هوم یا هئومهِ شفا بخش**

هوم از گروه خدایان مظاهر طبیعت و در اوستای متأخر از ایزدان دنیای مینُوی است كه نمود آن در دنیای گیتی گیاهی است که دشمنان را دور می‌سازد و درمان‌بخش است. هوم آسمانی را پسر اهورامزدا و همچنین موبد آسمانی می‌دانند. فشردن آئینی این گیاه نوعی قربانی غیر خونین است که خاصیت حیات بخشی دارد و موجب شکست شر است. گیاه هوم به خودی خود نیرو دهنده و شفابخش است ولی با تقدیس دارای نیروی شگفت‌انگیزی می‌شود. هوم نمادی از هوم سپیدِ اساطیری است که بیمرگی می‌آورد. به نخستین فشارندگان هوم فرزندان شایسته‌ای داده می‌شود: ویوَنگِهان، جمشید؛ آبتین(اَثفیان)، فریدون؛ سِریت(ثَریته) گرشاسب و به پوروشسب، زردشت را پاداش می‌گیرند.

در وندیداد فرگرد 20 بند 1 و 2 زرتشت از اهورامزدا دربارۀ نخستین پزشک که بیماری و مرگ و آتشِ تب را از تن مردمان دور می‌دارد سؤال می‌پرسد و اهورامزدا نخستین پزشک را ثَریته پدر گشتاسب می‌داند که نخستین فشارنده هوم مقدس بوده و به پاس همان فرزندی نیکو به او داده می‌شود.

«اهورامزدا پاسخ داد: «ثریتَ» بود نخستین پزشک خردمند، فرخنده، توانگر، فرّه‌مند، روئین تن و پیشداد که بیماری را به بیماران بازگرداند، که مرگ را به مرگ بازگرداند، که نخستین بار نوک دشنه و آتشِ تب را از تن مردمان دور راند.»(وندیداد فرگرد 20 بند2) (دوستخواه، 1385، ص 875)

«او بود که به جست‌وجوی داروها و شیوه‌های درمان برآمد و امشاسپند «شهریور» برای پایداری در برابر بیماری، در برابر مرگ، در برابر درد و تب، در برابر ناخوشی و پوسیدگی و گندیدگی- که اهریمن به پتیارگیِ خویش برای گزندرسانی به تنِ مردمان آفرید- داروها و شیوه‌های درمان را بدو بخشید و آموخت...» (وندیداد فرگرد 20 بند3) (دوستخواه، 1385، ص 875)

«... و من – که اهورامزدایم- گیاهان دارویی را که صدها هزارها و ده هزارها، گرداگرد درخت گوکِرِنَ روییده است- بدو فروفرستادم. (وندیداد فرگرد 20 بند4) (دوستخواه، 1385، ص 877)

آئین‌ها و نیایش‌های مربوط به هوم در اوستای نو و در دین زرتشتی متأخر است که جای ویژه‌ای پیدا کرده. در گاهان در یسنای 32 بند 14 و یسنای 48 بند 10 به هوم اشاره شده و چون افشرده آن مستي آورد و مردم را به كارهاي زشت برمي‌انگيزد مورد نكوهش است. اما در يسنه هات‌هاي 9 تا 11 كه «هوم يشت» نام دارد و در يشت 20 اوستا مورد ستايش و نيايش است. (دوستخواه، 138، ص1087)

يشت‌ها بعد از گاهان از قديمي‌ترين بخش‌هاي اوستا است كه حدود قرن نهم و هشتم پيش از ميلاد مسيح حدود يك قرن پس از گاهان، تأليف و تدوين شده است. (Boyce,1992,29) «اگر زردشت با پرستش خداياني همچون مهر يا مراسمي همچون فشردن هوم و غيره مخالفت اساسي داشت، اين گونه خدايان و آيين‌ها مشكل مي‌توانستند زماني پس از او در قلب دين زردشتي، كه از محافظه‌كارترين اديان است، راه يافته باشند.» (تفضلي، 1383، ص39)

اين تفاوت نگرش به هوم در دو بخش از اوستا كه محصول نفوذ اساطير اديان پيش زرتشتي است بسيار قابل تأمل است لیکن بحث درباره آن خارج از مجال مقاله فعلي مي‌باشد. اما آنچه در اين مقاله مورد نظر است توجه و نگاه زرتشتيان باستان به حفظ سلامت، بهداشت و درمانگري است كه داراي اهميت است. اين اهميت تا درجه‌اي بوده است كه براي جلب نظر مردم و به گونه‌اي مقيد كردن آنان به اهميت دادن به سلامت و درمان علمي و حتي معنوي بيماري‌ها ايزدانی به آن اختصاص داده‌اند.

«دير زماني است كه گرهما و نيز كاوب‌ها تمام فكر و قوه خود را براي ستم گماشته‌اند چه مي‌پندارند كه از اين راه دروغ‌پرستان را ياري كنند و مي‌گويند كه گاو براي قرباني است تا دور دارنده مرگ (شربت هوم) به ياري ما شتابند.» (يسناي 32 بند14) (پورداود، 1384، ص 41)

«كي اي‌مزدا شرفا به رسالت پي خواهند برد؟ كي اين مشرب مُسكر و كثيف (هوم) را خواهي برانداخت از آن چيزي كه كرپانه‌هاي زشت كردار و شهرياران بدرفتار بعمدا ممالك را مي‌فريبند.» (يسناي 48 بند10) (پورداود، 1384، ص109)

در شاهنامه هوم نام مرد پرهيزگاري ساكن در كوه است كه افراسياب و گرسيوز را به بند كشيده و به كيخسرو مي‌سپارد تا به سزاي اعمالشان كشته شوند. بي‌شك هوم شاهنامه تركيبي از گياه هوم است كه در كوه‌ها مي‌رويد و ايزد هوم ياور پاكان و مرگ‌زدا است. در واقع جنبه اساطيري و آئيني هوم در شاهنامه تبديل به خصلتي اخلاقي شده است.(دوستخواه، 1385، ص1087)

1. **اَریامَن یا اَیرمان: نخستین پزشک مینوی**

اَریامنه از گروه خدایان فروانروا و روحانی یا اسوره‌ها هندوایرانی است. در تعالیم دین زرتشتی اهورامزدا بعد از آفرینش امشاسپندان ایزدانی می‌آفریند که هر یک در مقابل دیوان اهریمنی دارای خویشکاری‌هایی می‌باشند. در میان ایزدان، اَریامَن «ایزد دوستی و پیوند و آرامش و درمان‌بخشی است. نخستین پزشک مینُوی است که چاره و درمان دردها به دست او سپرده شده است. در برابر هزاران دردی که اهریمن می‌آورد، او درمان عرضه می‌کند.» (آموزگار، 1383، ص 35) در وندیداد فرگرد 22 اهورامزدا برای درمان 99.999 ناخوشی‌ای را که اهریمن آفریده ابتدا از «مَنثَره‌یِ وَرجاوَند» یاری می‌خواهد او ابراز ناتوانی می‌کند سپس از اریامن یاری می‌خواهد او به کمک اهورا مزدا می‌آید و دردهای اهریمنی را درمان می‌کند.

در اردیبهشت یشت بند 5 به بعد دعای «ایریما ایشیو» خطاب به اریامن ایزد شفابخش است و زرتشتیان این دعا را برای شفابخشی بیماران خود می‌خوانند.

«(نماز) ائیریامن که تمام خرد خبیث و همه جادوان و پری‌ها را براندازد بزرگترین کلام ایزدی است ... در میان کلام خدائی درمان‌بخش است، درمان‌بخش‌ترین کلام خدائی است.» (بند 5 اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص 142)

«کسی (از طبیبان) بواسطه اشا معالجه کند، کسی بواسطه قانون شفاء بخشد، کسی با کارد علاج نماید، کسی با گیاهان درمان دهد، کسی با کلام مقدس شفاء دهد، در میان درمان‌بخشان درمان‌بخش‌ترین کسی است که با کلام مقدس شفاء دهد کسی که امعا و احشای مرد پاک را معالجه کند، چنین کسی درمان‌بخشِ درمان‌بخشان است.» (بند6 اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص143)

در بند 5 صفت درمانگری اَریامن و در بند 6 از درمانگران زمینی یاد می‌شود که دستیاران اریامن در روی زمین هستند و اریامن به واسطه آنان بیماری‌ها را درمان می‌کند. نکته جالب در این دعا این است که دعا کردن برای درمان بیماری در کنار یاری گرفتن از علم پزشکی مطرح می‌شود و دعا را همگام مراجعه به پزشکان سودمند می‌دانند. وقتی در بند 6 تمام شاخه‌های موجود پزشکی مانند اشا پزشک، داد پزشک، کارد پزشک و گیاه پزشک را می‌آورد بعد از آن «درمانگر با کلام مقدس» یا همان مانسر پزشک را درمان‌بخش‌ترین می‌داند. در پزشکی امروز نیز تمسّک به مذهب در کنار درمان‎های پزشکی برای ارتقا روحیه بیمار و اثر بخشی درمان مؤثر می‎‌داند. در واقع این دو مکمل هم دانسته می‌شود و تکیه کامل به دعا به تنهایی یا درمان پزشکی رد می‌شود و اینگونه سعی در فرهنگ‌سازی برای جامعه را دارند.

ناگفته نماند که از دیگر دلایل هم‌طرازی علم پزشکی و خواندن دعا در کیش زرتشتی به ثنویت دین زرتشتی بازمی‌گردد و اینکه اهریمن منشاء تمام بیماری‌های انسان است و خواندن دعا در کنار درمان به بیرون رفتن اهریمن از تن بیمار کمک می‌کند. در بندهای 7، 8، 10، 11 و 15 گریزاندن دیوان، گرگ‌نژادن، دروغ و تمام پلیدی‌ها و بدی‌هایی را در کنار گریزاند تب و بیماری خواستار است و بعد از آن از كسي ياد مي‌كند كه تمام آن‌ها را براندازد.

«**ناخوشی‌ها فرار کنید**، مرگ بگریز، دیوها بگریزید، پتیاره‌ها فرار کنید، آموزگار دروغین کینه‌ور از آئین پاک بگریز، مرد ستمکار بگریز.» (بند7: اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص 143)

«شما ای اژدها­نژادن بگریزید، شما ای گرگ­نژادان بگریزید، شما ای از جنس دو پا بگریزید، ترومتی بگریز، پئیری متی بگریز، **تب بگریز**، افتراءزن بگریز، آشوب و غوغا بگریز، مرد بد چشم بگریز.» (بند 8 اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص 143)

«کسی كه هزار بار هزار ده هزار بار ده هزار بار از اين ديوها بكشد چنين كسي ناخوشي‌ها را براندازد، مرگ را براندازد، ديوها را براندازد، پتياره‌ها را براندازد، آموزگار دروغين، دشمن آئين پاك را براندازد، مرد ستمكار را براندازد.» (بند 10 ارديبهشت يشت) (پورداود، 1384، ص 145)

«اژدهانژادان را براندازد، گرگ­نژادان را براندازد، دوپا نژادان را براندازد، ترومتی را براندازد، پئیری متی را براندازد، **تب را براندازد**، افتراءزن را براندازد، آشوب و غوغا را براندازد، چشم بد زننده را براندازد.» (بند 11 ارديبهشت يشت) (پورداود، 1384، ص 145)

«اهریمن تبه‌کار گفت: وای بر من از (دست) بهترین اشا (اَردیبهشت)، آنچه در میان ناخوشی‌ها ناخوشتر است خواهد برانداخت، به آنچه در میان ناخوشی‌ها ناخوشتر است ستیزه خواهد نمود، آنچه در میان فاسدها فاسدتر است خواهد برانداخت، به آنچه در میان فاسدها فاسدتر است ستیزه خواهد نمود... . در میان تب‌ها آنچه **بیشتر تب** است خواهد برانداخت، در میان تب‌ها با آنچه **بیشتر تب** است ستیزه خواهد نمود، ...» (بند 14 اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص 147)

در بند 18 اردیبهشت به­عنوان زیباترین امشاسپندان ستایش می‌شود و بعد از آن در آخرین بند اردیبهشت یشت اریامن مورد ستایش قرار می‌گیرد.

«یتا هو .... درود می‌فرستم به زیباترین اشا وهیشتا به (نماز) ائیریامن ایئیای نیرومند مزدا آفریده به سوک مقدس نیک دوربیننده، مزدا آفریده، اشم وهو...» (بند19 اردیبهشت یشت) (پورداود، 1384، ص 149)

اردیبهشت به عنوان یکی از بزرگترین امشاسپندان نمادی از نظام جهانی، قانون ایزدی و نظم اخلاقی در جهان است.( آموزگار، 1383، ص 16) در اردیبهشت یشت نماز اریامن قرار دارد، در نماز اریامن بهترین پزشک از بین برنده بیماری‌ها و دیوان و پلیدی‌ها «اشا پزشک» است که به كمك قانون مقدس اشا بیمارانش را درمان می‌كند. روش درمانی او نظافت و دقت در نگهداری جسم و روان و توجه به مواد غذایی است و در واقع نظام بهداشتی را به بیماران خویش تجویز می‌کرده است. روش تشخیص بیماری و درمان او شامل معاینة ظاهری جسمی ‌بیمار و مراقبت در غذا و آشامیدنی‌هایی بود كه بيمار مي‌خورد و مي‌آشامید. اشو پزشک را می‌توان معادل امروزی پزشك بیماریهای عمومی دانست. (خداداديان، 1352) وجود دعای اریامن در اردیبهشت یشت که اختصاص به یکی از بزرگترین امشاسپندان است و شکایت اهریمن از او، اهمیت نظم در تمام ارکان هستی را نشان می‌دهد که نجات بخش هستی معنوی و مادی انسان است.

در وندیداد فرگرد 20 بند 11 و 12 بعد از یاد کردن از ثریته به­عنوان نخستین پزشک زمینی از اریامن نخستین پزشک مینُوی یاد می‌کند:

«بشنو که «اَیریَمَنِ» گرامی بدین جا آید، شادمانی مردان و زنانی زرتشتی را؛ شادمانی اَشَوَن را با پاداشی سزاوار که پیروی از دین اهورایی پدید آورد؛ با بخشش پسندیدۀ اَشَه که اهورامزدا ارزانی دارد.» (وندیداد فرگرد 20 بند11) (دوستخواه، 1385، ص 878)

بشود که «اَیریَمَنِ» گرامی همۀ گونه‌های بیماری‌ها و مرگ‌ها را، همۀ جادوان و پریان را و همۀ جَینی‌هایِ تبهکار را فرو کوبد.» (وندیداد فرگرد 20 بند12) (دوستخواه، 1385، ص 878)

**ونند یشت**

آخرین یشت اوستا، یشتی بسیار کوتاه به نام «ونند» ستاره مزدا آفریدۀ مقدسی است که درمان‌بخش است. ونند به احتمال قوی یکی از ستارگان نسرالواقع است که در فقرۀ 12 تیشتر یشت با هفتورنگ و پروین یاد شده. (پور داود، 1384، ص 355) نسر الواقع یا کرکس نشسته پنجمین ستارۀ قطبی پرنور آسمان شب است.

«ستارۀ مزدا آفریدۀ مقدس (و) سرور راستی ونند را ما می‌ستائیم، **ونند درمان‌بخش** را نام گفته[[3]](#footnote-3) می‌ستائیم از برای مقاومت کردن به ضد حشرات (خرستفرها) مردود زشت اهریمن که یکسره باید راند.» (پور داود، 1384، ص 385)

نکته بسیار جالب در مورد این یشت این است که علاوه بر صفت درمان‌بخشی این ستاره او را به خاطر مقاومت کردن بر ضد حشرات مردود زشت اهریمن می‌ستایند. واژۀ خَرسترَ که به معنی جانوران موذی و درنده است در گات‌ها برای بدخواهان مزدیسنا و دشمنان او که زرتشت از دست آنان به درگاه اهورامزدا می‌نالیده است استفاده شده است اما در دیگر بخش‌های اوستا به معنی جانوران اهریمنی زیان‌رسان و حشرات موذی استفاده شده که نابود کنندۀ آنان نیک شمرده می‌شده است. این کشتن حشرات زیان‌آور که عوامل انتقال بیماری نیز می‌باشند و در دین زرتشتی به عنوان یک فریضۀ دینی محسوب می‌شده است خود نشان از اهمیت دادن به بهداشت محیط بوده است.

**نتيجه‌گيري**

سلامتي يكي از بزرگترين دغدغه‌هاي بشري بوده كه از ديرباز تا كنون براي حفظ آن سعي در پيشگيري و درمان بيماري‌ها داشته است. هر يك از تمدن‌هاي باستاني براي حفظ سلامتي خود شيوه و روشي خاص را داشته‌اند. برخي منشاء به خطر افتادن سلامتی را عدم رعایت بهداشت می‌دانستند و با استفاده از علم سعی به درمان بيماري‌ها مي‌کردند و برخی مانند اقوام بین‌النهريني يا مصريان باستان منشاء بيماري‌ها را نيروهاي شر و منفي مي‌دانستند و كاهنان درمانگر معابد به جاي درمان‌هاي علمي به دنبال درمان با جادوگري بودند. با بررسي پيشينه درمانگري در ايران باستان با وجود اهريمني دانستن منشاء بيماري‌ها و اهورايي دانستن روش‌هاي درمان بر خلاف همسايگان خود از علم روز پزشكي غافل نشده. اوستا به عنوان كهن‌ترين اثر مكتوب ايراني يكي از مهم‌ترين منابع ما براي دستيابي به نگرش ايرانيان باستان به درمانگري است. بعد از گاهان، يشت‌ها يكي از قديمي‌ترين بخش‌هاي اوستاست كه در آن مي‌توان انعكاسي از زندگي ايرانيان باستان را در آن ديد. با بررسي چند يشت «هرمزد يشت»، «هوم يشت»، «ارديبهشت يشت» و «ونند يشت» مي‌توان به اين نكته دست يافت كه ايرانيان با استفاده از مذهب سعي در فرهنگ‌سازي در جهت استفاده از علم روز پزشكي را داشته‌اند. با وجودي كه در اساطير زرتشتي منبع بيماري‌ها اهريمني است و اهورامزدا به همراه سه ايزد ديگر «هوم»، «اريامن» و «ونند» درمانگران مينوي شناخته مي‌شوند و از آنان براي رفع بيماري‌ها طلب ياري مي‌شود، برخلاف ديگر اقوام هم‌دوره خود، توسل به معنويت را در كنار درمان پزشكي راهگشا مي‌دانستند و هيچگاه سعي در زير سؤال بردن درمان‌هاي پزشكي و مؤثر دانستن دعا و جادو و ترويج آن نداشته‌اند و در اين راه عقل را معيار خود قرار داده و هيچگاه از مردم خواسته نشده است كه به دانش پزشكي پشت كرده و صرفاً با توسل به اهورامزدا و جادوگري در صدد درمان خود باشند. مانند دعای «ایریما ایشیو» كه خطاب به اریامن ایزد شفابخش در ارديبهشت يشت آمده از ايزدان درمانگر مينوي در كنار پزشكان گيتي نام برده مي‌شود و آنان درمانگراني هستند كه به ياري ايزدان و علم روز در جهت سلامتي مردم تلاش مي‌كنند.

**منابع**

1. آموزگار، ژاله. (1383). تاريخ اساطير ايران. تهران: سمت.
2. تفضلي، احمد. (1383). تاريخ ادبيات ايران پيش از اسلام. به كوشش ژاله آموزگار. تهران: سخن.
3. دوستخواه، جليل.(1385). اوستا. تهران: انتشارات مرواريد.
4. پور داود، ابراهيم. (1384). گات‌ها. تهران: انتشارات اساطير.
5. پور داود، ابراهيم. (1381). يادداشت‌هاي گات‌ها. تهران: انتشارات اساطير.
6. الگود، سيريل. (1352). تاريخ پزشكي ايران. ترجمه محسن جاويد. تهران: انتشارت اقبال.
7. خدابخشی، سهراب. پزشكي در ايران باستان. تهران: فروهر.
8. خداداديان، اردشير. (1387). پزشكي و رو ش‌هاي بهداشتي و درماني در ايران باستان. مجله: هنر و مردم. تیر و مرداد 1356- شماره 177 و 178 (از صفحه 63تا 74).
9. الگورد، سیریل. (1352). تاریخ پزشکی ایران. ترجمه محسن جاویدان. تهران: اقبال.
10. رنان، کالین. (1366). تاریخ علم کمبریج. ترجمه حسن افشار. تهران: نشر مرکز.
11. نفیسی، علی‌اکبر. (1317). پزشکینامه. تهران: چاپ سنگی.
12. بهنام فر، محمدحسن؛ ابویی مهریزی، نادیه. پزشکی و روشهای بهداشتی – درمانی در متون کهن ایرانی. مجله: [پژوهش در تاریخ، سال سوم زمستان 1391 شماره 4 (پیاپی 9)](http://ensani.ir/fa/article/journal-number/35120/%D9%BE%DA%98%D9%88%D9%87%D8%B4-%D8%AF%D8%B1-%D8%AA%D8%A7%D8%B1%DB%8C%D8%AE-%D8%B3%D8%A7%D9%84-%D8%B3%D9%88%D9%85-%D8%B2%D9%85%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86-1391-%D8%B4%D9%85%D8%A7%D8%B1%D9%87-4-%D9%BE%DB%8C%D8%A7%D9%BE%DB%8C-9-)
13. هینلز، جان راسل. شناخت اساطیر ایران. ترجمه ژاله آموزگار، احمد تفضلی. تهران: نشر چشمه، 1373.
14. ویلیامز، آلن. (1388). دین زرتشتی متأخر. ترجمۀ سید سعیدرضا منتظری. جستاری در فلسفه زرتشتی. قم: دانشگاه ادیان و مذاهب.
15. زرشناس، زهره. دارو و درمان در سنت اوستایی. مجله آینه میراث دوره جدید بهار، 1384، شماره 28.
16. فنترمر، گرهارد.(1366). پنج‌هزار سال پزشکی. ترجمه سیاوش آگاه. تهران: انتشارات علمی و فرهنگی.
17. Boyce,M. 1992: Zoroastrianism, Costa Mesa, California-New York
18. Hintze, Almut, 2004, «On the ritual significance of the Yasna Haptaŋhāiti», Zoroastrian rituals in context, Michael Stausberg (ed), Netherlands: Koninklijke Brill.

1. . دکتری زبان و ادبیات فارسی، دانشیار گروه زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.تهران. ایران.

   [y\_bahmani43m@yahoo.com](mailto:y_bahmani43m@yahoo.com) [↑](#footnote-ref-1)
2. . كارشناسی ارشد فرهنگ و زبان‌های باستانی، دانشجوي كارشناسي ارشد زبان و ادبيات فارسي. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی. تهران. ایران.

   [Mahdieh.Rezaeivand@yahoo.com](mailto:Mahdieh.Rezaeivand@yahoo.com) [↑](#footnote-ref-2)
3. . کسی که برازنده است از او در نماز نام برده شود. [↑](#footnote-ref-3)