

تأثیر رضایتمندی بر فشارهای مغزی، عصبی و جسمی در مواجهه با ویروس کرونا کوئید ۱۹

## The effect of satisfaction on cerebral, nervous and physical pressures in the face of corona covid 19

سعید سلیمی

استادیار گروه معارف اسلامی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

salimi.s@iums.ac.ir

### چکیده

فشارهای مغزی، عصبی و جسمی مزمن و زیان‌بار در مواجهه با ویروس کرونا کوئید ۱۹ از بزرگترین مشکلات انسان امروزی است. این فشارهای مغزی و عصبی موجب افزایش بیماری‌ها و اختلالات روانی و خلقی و کاهش سلامت مغزی، عصبی و جسمی می‌گردد. ترس از ابتلا به کرونا و فشار به مغز و اعصاب موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن در مقابل ویروس‌ها مخصوصاً ویروس کرونا می‌گردد. در مقابل آرامش، شادی و رضایتمندی موجب تقویت سیستم ایمنی بدن در مواجهه با کرونا کوئید ۱۹ می‌گردد. یکی از راه‌های درمان و کاهش فشارهای مغزی، عصبی و جسمی زیان‌بار در مقابل بیماری کرونا، رضایتمندی به ناملایمات جبری یا اختیاری در راه خداوند است. روش این پژوهش، اسنادی تحلیلی است که با استفاده از منابع معتبر تفسیری و روانشناسی، عوامل شناختی فشارهای مغزی، عصبی و جسمی در مواجهه با ویروس کرونا کوئید ۱۹ و درمان آن براساس رضایتمندی از دیدگاه قرآن را بیان می‌نماید.

### واژه‌های کلیدی

ایمان، رضایتمندی، کرونا کوئید ۱۹، فشارهای مغزی، عصبی و جسمی.