|  |
| --- |
| بررسی تاثیر فضای بازی بر سلامت روان کودکان 5 تا 11 سالنمونه محوطه مجموعه­های مسکونی یاسر و پونک شاهرود**ملیحه یوسف زاده1، عبدالحمید قنبران2، مرضیه آزاد ارمکی3**1. دانشجوی کارشناسی ارشد، مهندسی معماری، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
2. دانشیار گروه شهرسازی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
3. استادیار گروه معماری، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی.
 |
| **The Impact of Playground Space on Mental Health of 5-11 Year Old Children****Case Study Yasser and Punak Residential Complexes in Shahrood**Maliheh YousefZadeh 1Abdol Hamid Ghanbaran 2, Marzieh Azad Armaki 31. Master Student of Architecture Engineering and Urban Design,Shahid Rajaee Teacher Training University, maliheyousefzadeh@gmail.com
2. Associate Professor, Faculty of Architecture Engineering and Urban Design, Shahid Rajaee Teacher Training University Affiliation, ghanbaranhamid@yahoo.com
3. Assistant Professor, Faculty of Architecture Engineering and Urban Design, Shahid Rajaee Teacher Training University, azad.marzieh@gmail.com
 |
|  |
| maliheyousefzadeh@gmail.com |
| **چکیده** |  |

 از ویژگی­های زندگی معاصر جامعه بشریت که با انقلاب صنعتی مقارن شده است، ظهور یک نوع سبک زندگی با محدودیت­ها و قالب­های جدید است. تغییر شکل شهرها به صورت بافت های فشرده ی ساختمانی با فضاهای باز طبیعی نامتناسب با آن و به دنبال آن زندگی در چهار دیواری آپارتمان­های بسته، باعث شده است محیط به عنوان یکی از مهمترین مولفه­های تاثیر گذار در سلامت روان انسان، به عاملی تهدید­کننده برای بهداشت روان او تبدیل گردد. در این میان کودکان که تاثیر­پذیرتر از بزرگسالان هستند، بیشتر در معرض تهدید عوامل محیطی جاری قرار دارند. بازی کردن اصلی ترین فعالیت کودک محسوب می­گردد و به تبع آن فضای بازی یکی از مهمترین مکان­هایی است که در آن تعامل متقابل کودک و محیط برقرار می­باشد. در این پژوهش به منظور ارتقای سطح سلامت روان کودکان 5 تا 11 سال از طریق تاثیرات فضای بازی محوطه مجموعه­های مسکونی، از روشی با رویکرد کمی و ساختار پیمایشی با جامعه هدف دو مجتمع مسکونی در شاهرود و هر جامعه آماری 60 نفر و به صورت تصادفی انجام گرفت. آزمون­هایی که در پژوهش انجام شده است رگرسیون بر روی مولفه­های فضای بازی و عامل­های سلامت روان بوده است. همچنین همبستگی بین عامل­های سلامت روان و مولفه­های فضای بازی نیز انجام شده است. در نهایت برای اطمینان از همه مولفه­های موجود، تحلیل عاملی بر روی مولفه­های فضای بازی صورت گرفته است. در مجتمع مسکونی یاسر، مجموع مولفه­های فضای بازی به میزان 15 درصد بر سلامت روان تاثیر داشته است که بیشترین مقدار آن مربوط به مولفه­های *تعامل اجتماعی* و *در دسترس بودن* فضای بازی است. در مجتمع مسکونی پونک، مجموع مولفه­های فضای بازی به میزان 51 درصد بر سلامت روان تاثیر داشته است که بیشترین مقدار آن مربوط به محیط فیزیکی و در دسترس بودن فضای بازی است.

**واژه­هاي کليدي** مجتمع مسکونی، فضای بازی، سلامت روان، کودک، شاهرود

**Abstract**

 One of the features of the contemporary life of human society that has coincided with the industrial revolution is the emergence of a new lifestyle with new limitations and formats. The transformation of cities into compact, textured buildings with inappropriate natural open spaces, followed by living in a four-walled enclosure, has changed the environment as one of the most important components of human mental health, into a threat. Children who are more effective than adults are more likely to be exposed to current environmental factors. Playing is the main activity of the child and therefore play spaces are one of the most important places where the interaction of children and environment is established. To improve the mental health of children aged 5 to 11 years using play spaces, a quantitative approach with a statistical population of 60 randomly selected users in two residential complexes in Shahrood is studied. The findings confirm the direct impact of these components on the mental health of children and its value as reported. In Yasser Residential Complex, 15% of the total amount of play space components was affected by mental health, most of which was related to social interaction and play space availability. In the Punak residential complex, 51% of the total amount of play space components had an impact on mental health, most of which was related to the physical environment and the availability of play spaces.

**Keywords:** Children, Mental Health, Play space, Residential Complex, Shahrood