|  |  |
| --- | --- |
| **بررسی شاخصه­های مناظر شفابخش سالمند با تأکید بر کاربرد انواع گیاهان دارویی و معطّر**  **عبدالحمید قنبران1، علی شرقی2، فرزانه صالحی کوسالاری3**\*   1. دانشیار گروه معماری، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، دانشکده معماری و شهرسازی، تهران، ایران. 2. استادیار گروه معماری، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، دانشکده معماری و شهرسازی، تهران، ایران. 3. دانشجوی دکتری معماری، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، دانشکده معماری و شهرسازی، تهران، ایران\*. [[1]](#footnote-1) | |
| **Evaluation of elderly’s healing landscape criteria with focus on use of medicinal and aromatic plants**  **Abdolhamid Ghanbaran1, Ali Sharghi 2, Farzaneh Salehi Kousalari3\***   1. Associate Prof, Department of Architecture, Shahid Rajaee Teacher Training University, Faculty of Architecture and Urban Planning, Tehran, Iran. 2. Assistant Prof, Department of Architecture, Shahid Rajaee Teacher Training University, Faculty of Architecture and Urban Planning, Tehran, Iran. 3. PhD student of Architecture, , Department of Architecture, Shahid Rajaee Teacher Training University, Faculty of Architecture and Urban Planning, Tehran, Iran\*. | |
|  | |
| \*Corresponding Author: f.salehi@sru.edu f.salehi@sru.edu: ایمیل نویسنده مسئول | |
| **چکیده** |  |

کاربرد مناظر درمانگر جهت رشد کیفیت زیستی، امری شناخته‌شده است. با تخصصی شدن همه­ی امور، این نوع منظرسازی نیز روند پیشرفت به‌خصوص برای اقشار آسیب‌پذیر مثل سالمندان را پیمود. با توجه به رشد جمعیت سالمندان، نیاز به کیفیت‌بخشی زندگی آن­ها، بهره‌گیری از ظرفیت­های بالقوه­ای همچون بهره­گیری از گیاهان دارویی برای غنی­سازی کیفی مناظر شفابخش، امری لازم است. در پژوهش حاضر شناسایی متغیرهای شفابخشی سالمندان از طریق مصاحبه با متخصصین و مطالعات کتابخانه­ای انجام پذیرفت. نمونه‌گیری به روش خوشه­ای تصادفی 9 اقامتگاه سالمندی در سه منطقه­ی بهزیستی شهر تهران بود. روش پژوهش نیز پیمایشی با پرسشنامه­ی محقق ساخت (آلفای کرونباخ معادل 90/0 و روایی از روش CVR) با 148 سالمند (75 مرد و 73 زن) و تحلیل­های پرسشنامه با نرم‌افزار spss22 انجام‌ شد. سپس با توجه به اهمیت شفابخشی در سلامت جسم و روان سالمندان، گیاهان مفید برای مشکلات شایع آن­ها نظیر مشکلات استخوانی، گوارشی، ایمنی، اعصاب و قلب و عروق موردبررسی قرار گرفت. نتایج پژوهش با توجه به نوع سؤالات پرسشنامه(بستر سنجی و ایدئال سنجی)، بیان‌گر تأثیرگذاری عوامل اجتماعی- فرهنگی(میانگین: 37/3)، ادراکی- روانی(میانگین: 06/3) و ادراکی- عاطفی(میانگین: 15/3) بر شفابخشی اقامتگاه و همین‌طور وضعیت مناسب عامل جسمی- حرکتی(میانگین: 22/3) و وضعیت نسبتاً مناسب عامل فیزیکی- کالبدی(میانگین: 97/2) در اقامتگاه‌های سالمندی تهران است. همین­طور بین دو عامل جسمی-حرکتی و ادراکی-روانی و سایر عوامل همبستگی مثبت (ضریب اطمینان 99/0 و سطح معنی‌داری 05/0p≤) وجود دارد. لذا باکیفیت بخشی به عوامل مذکور از طرق مختلف مانند بهره­گیری از گیاهان دارویی، می­توان به رشد همه­جانبه منظر شفابخش رسید.

**واژه­هاي کليدي**

منظر، شفابخشی، سالمند، گیاهان دارویی.

**Abstract**

The use of Landscapes therapist is known to promote quality of life. With the specialization of everything, this type of landscaping also was improved, especially for the vulnerable population such as the elderly. Due to the elderly population growing, it is necessary to improve the quality of life through taking advantage of the potential use of medicinal plants in healing Landscapes. The present study was performed through experts’ interviews and library studies in order to identify variables elderly healing. The sampling method was a Cluster random kind in 9 nursing homes in three parts of Tehran. The study methodology also was done through self-made questionnaire survey (Cronbach's alpha: 90/0 and validity of CVR) with 148 older adults (75 males and 73 females) and questionnaire analysis was performed using SPSS22. With regard to the importance of healing in physical and mental health of the elderly, the useful herbs were examined for their common problems like problems with bones, digestive, a safety, nervous and cardiovascular system. According to the type of the questions (ideal and environmental surveys), the results have shown the influence of socio-cultural factors (mean: 3.73), perceptual-mental (mean: 3/06) and perceptual-emotional (average: 3.15) on healing of nursing home, as well as the appropriate status of physical-movement factor (mean: 3/22) and fairly good condition of the physical- structural factor (average: 2/97) in Tehran nursing homes. Also there is a positive correlation (confidence coefficient 0/99) and also a meaningful level (p≤ 0.05) between two physical-movement and perceptual-mental factors and the other factors. Therefore healing can be fully reached by the improvement of the all above-mentioned factors in many ways like using medicinal herbs.

**Keywords:**

Landscape, Healing, elderly, medicinal herbs

1. - این مقاله مستخرج از پایان نامه کارشناسی ارشد فرزانه صالحی کوسالاری با عنوان " بررسي شاخصه‌های منظر شفابخش در فضاهای اقامتي سالمندان با رويكرد رشد کيفيت زندگي، مطالعه‌ی موردی: شهر تهران" به راهنمایی دکتر علی شرقی است که در رشته مهندسی معماری دانشکده معماری و شهرسازی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در سال 1395 انجام شد و در دوره دکتری با کمک دیگر نویسندگان مقاله مورد بازبینی و اصلاح قرار گرفت. [↑](#footnote-ref-1)